



ZEIT für mich

... der persönlichen inneren Begeisterung
auf der Spur

mit Bernd Osterhammel und Wilfried Mach

Wünsche nach:

- einer Auszeit und Ruhe
- Zeit, um einmal richtig nachdenken zu können,
- Freiräumen, um richtig Luft zu holen
- einem freien Kopf
- Begeisterung für etwas, auch für sich selber
- Feuer und Flamme zu sein
- einem klaren „Drehbuch“ für Ihr Leben
- neuen Perspektiven
- innerer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit
- **work live balance** anstatt **burn out**

setze Veränderungen
in Bewegung . . .



und die Bewegung
wird Dich verändern . . .

Ziel:

- was ist meine aktuelle Situation
- wo ist mein persönlicher Handlungsbedarf
- was sind meine nächsten Schritte auf dem Weg meiner persönlichen Stabilität und Zufriedenheit

Zielgruppe:

Führungskräfte, Manager, Verantwortliche, Persönlichkeiten, die mit dem Boden unter den Füßen wieder „Feuer und Flamme“ sein wollen

Leistungen:

Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung und Beratung, persönliches Coaching, erfahrene Trainer und Berater für Persönlichkeit und Führung

Kosten:

Schweden
€ 3000,- für Flug, Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung, Coaching

Deutschland
€ 1950,- für Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote, Begleitung, Coaching

Teilnehmerzahl:

min 8 / max 12
(Unternehmensintern nach Absprache)



5 Tage - Workshop in Lappland

wir fliegen nach Kiruna / Lappland / Schweden
und gehen für wenige Tage in die Wildnis
in ein wunderschönes Wildnis Camp

- mit hochwertigen Holzhäusern / Hütten,
- in einer Umgebung zum Wohlfühlen
- mitten in der Natur, direkt am Fluss

2 1/2 Tage - Workshop in Deutschland

wir treffen uns in einem wunderschönen Haus / Hotel
- in einer Umgebung zum Wohlfühlen
- mitten in der Natur



um der inneren Begeisterung neu zu begegnen

mit Aktivitäten die uns helfen den Boden unter den Füßen zu spüren

- Fotografie, Gruppenaufgaben in der Natur, Orientierung,
Musik, Feuer, Kochen,

mit Gesprächen die Sichtweisen verdeutlichen

- angeleitete Gruppengespräche durch erfahrene Berater

persönliche Unterstützungen

- durch erfahrene Berater / Coaching,

persönliche Auszeit - Zeit für mich

zur individuellen Zufriedenheit und inneren Begeisterung
auch für die Zeit zu Hause

für sich persönlich, ICH - BERUF - FAMILIE

weitere Inhalte:

work live balance anstatt burn out

die eigene Situation begreifen

Persönlichkeit, Bewegung und Gesundheit

Selbstvertrauen, Beziehung

eigene Potentiale / Talente erkennen und fördern

sich selbst effizient führen, persönliche Planung / Gestaltung

mein persönliches Lebens-Drehbuch

Führung - Einstellung und Verhalten

Ich-Stabilität

Begeisterung erleben, spüren, teilen

Herzlich Willkommen



Bernd Osterhammel

Über 2 Jahrzehnte war Bernd Osterhammel erfolgreicher Unternehmer.

Als Bau- und Wirtschaftsingenieur erwarb er im Alter von 25 Jahren das Ingenieurbüro seines Vaters mit seinen 3 Mitarbeitern und entwickelte daraus eine Ingenieurgesellschaft mit 30 hervorragenden Beschäftigten. Das ist die Basis, um jetzt als Coach Unternehmer begleiten zu können.

Bernd Osterhammel hat über 40 Jahre Pferde-Erfahrung und die Pferde lehrten ihn viel über Vertrauen, Respekt, Folgen, Führen, Ursache und Wirkung, präsent sein im Augenblick, direkte Rückmeldung geben, Talente erkennen und fördern und vieles mehr. Die Essenz aus all' diesen Erfahrungen hat er auf seinem Weg zum Aufbau seiner Traumfirma genutzt und trainiert jetzt damit Unternehmer auf dem Weg dorthin.

Begeisterung erlebt Bernd Osterhammel, wenn Menschen mit denen er arbeitet ihr Original ausgraben und leben; wenn er mit jungen oder wilden Pferden arbeitet.

Fasziniert ist er von dem großen Zusammenhang, den wir Leben nennen.

Bernd Osterhammel ist Autor des Wirtschaftsbestsellers **Pferdeflüstern für Manager.**



Wilfried E. Mach

Nach der Ausbildung in Maschinenbau folgte Wilfried E. Mach seiner Berufung in die Ausbildung zum Hauptamtlichen im kirchlichen Dienst als Referent für Jugend- und Erwachsenenbildung.

Ein Teilstudium der Theologie und das Studium der Sozialpädagogik bildeten dafür das Fundament.

1989 / 1990 „die Wende“: Seine Vision vom Trainer und Berater für Unternehmen und Persönlichkeiten wird Realität in der Geschäftsführung von Mach's Beratung und Training, erweitert 2001 mit dem Institute for **Situational Training + Services**, und der Lizenz für „Situational Leadership®“ / Situatives Führen.

Themen seines aktuellen Engagements:

Training - Beratung - Begleitung
situational flat line

Persönlichkeit - Führung - Team

Kreativität - Lernprozesse - Veränderungen

Begeisterung - Stabilität - Mut

Persönliche Begeisterung erlebt Wilfried E. Mach bei

der Photographie, dem Groove in der Musik,
der Entwicklung der Kinder, lebendigen Dialogen,

lebendigen Erkenntnis- und Veränderungsprozessen.