



# ZEIT für mich

... der inneren Begeisterung auf der Spur

mit Bernd Osterhammel und Wilfried Mach



Sehnen Sie sich nach

- einer Auszeit und Ruhe
- Zeit, um einmal richtig nachdenken zu können,
- Freiräumen, um richtig Luft zu holen
- einem freien Kopf
- Begeisterung für etwas, auch für sich selber
- Feuer und Flamme zu sein
- einem klaren „Drehbuch“ für Ihr Leben
- nach neuen Perspektiven
- nach innerer Zufriedenheit und Ausgeglichenheit

**setze Veränderungen  
in Bewegung. . .**

**und die Bewegung  
wird Dich verändern . . .**



**Ziel:**

wer bin ich, wo bin ich und wo will ich hin,  
was sind meine nächsten Schritte auf dem Weg  
meiner persönlichen Stabilität und Zufriedenheit.

**Zielgruppe:**

Führungskräfte, Manager, Verantwortliche,  
Persönlichkeiten die mit dem Boden unter den  
Füßen wieder „Feuer und Flamme“ sein wollen

**Leistungen:**

Unterkunft, Verpflegung, Programmangebote,  
Begleitung und Beratung, persönliches Coaching,  
erfahrene Trainer und Berater  
für Persönlichkeit und Führung

**Kosten:**

Schweden  
€ 3000,00 für Flug, Unterkunft,  
Verpflegung, Programmangebote,  
Begleitung, Coaching

Deutschland  
€ 1950,00 für Unterkunft,  
Verpflegung, Programmangebote,  
Begleitung, Coaching

**Teilnehmerzahl:** min 10 / max 12



## **5 Tage – Workshop in Lappland Termin: 15. – 19. September 2011**

wir fliegen nach Kiruna / Lappland / Schweden  
und gehen für wenige Tage in die Wildnis  
in einem wunderschönen Wildniscamp

- mit hochwertigen Holzhäusern / Hütten,
- in einer Umgebung zum Wohlfühlen
- mitten in der Natur, direkt am Fluss

## **2 1/2 Tage – Workshop in Deutschland Termin: 12. – 15. Mai 2011**

wir treffen uns in Höhr-Grenzhausen / Westerwald / Deutschland  
in einem wunderschönen Haus / Hotel Heinz

- in einer Umgebung zum Wohlfühlen
- mitten in der Natur



### **um der inneren Begeisterung neu zu begegnen**

mit Aktivitäten die uns helfen den Boden unter den Füßen zu spüren

- Fotografie, Gruppenaufgaben in der Natur, Orientierung,
- Musik, Feuer, Kochen

mit Gesprächen die Sichtweisen verdeutlichen

- angeleitete Gruppengespräche durch erfahrene Berater

persönliche Unterstützungen

- durch erfahrene Berater / Coaching

zur individuellen Zufriedenheit und inneren Begeisterung

auch für die Zeit zu Hause

für sich persönlich, ICH – BERUF – FAMILIE

### **weitere Inhalte:**

die eigene Situation begreifen

Persönlichkeit, Bewegung und Gesundheit

eigene Potentiale / Talente erkennen und fördern

sich selbst effizient führenpersönliche Planung / Gestaltung

mein persönliches Lebens-Drehbuch

Führungs - Einstellung und Verhalten

Ich-Stabilität

den GROOVE spüren

Begeisterung erleben, spüren, teilen

den GROOVE spüren

Begeisterung erleben, spüren, teilen

## **Herzlich Willkommen**



### Bernd Osterhammel

Über 2 Jahrzehnte war Bernd Osterhammel erfolgreicher Unternehmer.

Als Bau- und Wirtschaftsingenieur erwarb er im Alter von 25 Jahren das Ingenieurbüro seines Vaters mit seinen 3 Mitarbeitern und entwickelte daraus eine Ingenieurgesellschaft mit 30 hervorragenden Beschäftigten. Das ist die Basis, um jetzt als Coach Unternehmer begleiten zu können.

Bernd Osterhammel hat über 40 Jahre Pferde-Erfahrung und die Pferde lehrten ihn viel über Vertrauen, Respekt, Folgen, Führen, Ursache und Wirkung, präsent sein im Augenblick, direkte Rückmeldung geben, Talente erkennen und fördern und vieles mehr. Die Essenz aus all diesen Erfahrungen hat er auf seinem Weg zum Aufbau seiner Traumfirma genutzt und trainiert jetzt damit Unternehmer auf dem Weg dorthin.

**Begeisterung** erlebt Bernd Osterhammel, wenn Menschen mit denen er arbeitet ihr Original ausgraben und leben; wenn er mit jungen oder wilden Pferden arbeitet.

**Fasziniert** ist er von dem großen Zusammenhang, den wir Leben nennen.

Bernd Osterhammel ist Autor des Wirtschaftsbestsellers **Pferdeflüstern für Manager.**



### Wilfried E. Mach

Nach der Ausbildung in Maschinenbau folgte Wilfried E. Mach seiner Berufung in die Ausbildung zum Hauptamtlichen im kirchlichen Dienst als Referent für Jugend- und Erwachsenenbildung.

Ein Teilstudium der Theologie und das Studium der Sozialpädagogik bildeten dafür das Fundament.

1989 / 1990 „die Wende“: Seine Vision vom Trainer und Berater für Unternehmen und Persönlichkeiten wird Realität in der Geschäftsführung von Mach´s Beratung und Training, erweitert 2001 mit dem Institute for **Situational Training + Services**, und der Lizenz für das Original „Situational Leadership®“.

**Themen** seines aktuellen Engagements:

Training – Beratung – Begleitung

**Persönlichkeit – Führung – Team**

Kreativität – Lernprozesse – Veränderungen

Begeisterung – Stabilität – Mut

**Persönliche Begeisterung** erlebt Wilfried E. Mach bei

der Photographie, dem Groove in der Musik, der Entwicklung der Kinder, lebendigen Dialogen,

**lebendigen Erkenntnis- und Veränderungsprozessen**